

Flores que atraen polinizadores

Guía práctica y breve—HogarVivo

¿Quieres que tu balcón o huerto sea un imán para abejas y mariposas? Esta guía corta te muestra qué plantar, por qué funciona y cómo hacerlo de forma sencilla. Está pensada para macetas y espacios pequeños: nada complicado, solo resultados.

Planta	Por qué funciona	Cuidados y aptitud para maceta / Época
Lavanda	Néctar abundante; atrae abejas	Sol pleno; suelo drenado; excelente en macetas. Época: Primavera
Borrajá	Florece mucho; las abejas la adoran	Siembra directa; resistente; buena en huerto y maceta. Época: Primavera Muy fácil en macetas; riego moderado.
Caléndula	Atrae polinizadores y depredadores de plagas Flores tubulares para abejas y	Época: Primavera-Verano Sol; riego moderado; macetas grandes recomendadas. Época: Primavera
Salvia	colibríes Colores vivos que atraen	Siembra en verano; florece abundantemente en jardineras. Época:
Zinnia	mariposas	Final primavera - Verano Poco mantenimiento; apta en macetas. Época: Primavera
Cosmos	Floración abundante y ligera, ideal para mariposas	Siembra temporal; atrae rápido. Época: Primavera-Otoño
Phacelia	Excelente para abejas solitarias; planta de cobertura Fuente continua de néctar; fija	Dejar pequeñas áreas o en maceta; útil como cobertura. Época: Primavera
Trébol	nitrógeno	

Consejos rápidos

- Evita las variedades “dobles”—son bonitas pero esconden el néctar.
- Planta con floración escalonada para ofrecer alimento durante toda la temporada.
- No uses pesticidas sistémicos; dañan a las abejas y a insectos útiles.
- Añade una piedrecita en un plato con agua para que los insectos beban sin ahogarse.

Control biológico — qué es y cómo usarlo

El control biológico usa organismos beneficiosos para mantener a raya plagas sin pesticidas. Piensa en las mariquitas que comen pulgones o las crisopas que devoran huevos de plagas: son tus aliados.

Cómo aplicarlo sin complicarte:

- Favorece su hábitat: planta flores de apoyo (caléndula, borrajá) y deja rincones con madera o tierra sin remover.
- Compra y libera: para problemas puntuales puedes comprar mariquitas o nematodos; sigue siempre las instrucciones del proveedor.
- Actúa temprano: detecta plagas a tiempo y usa jabón potásico o agua a presión como primera opción; evita insecticidas amplios que maten aliados.

Mini calendario de siembra

Primavera: Lavanda, Salvia, Phacelia, Trébol. Final primavera-verano: Zinnia, Cosmos, Caléndula.

Checklist rápida para empezar hoy

- Elige 2–3 especies adecuadas a tu espacio (al menos 1 resistente).
- Prepara 1 maceta para plantas por temporada y otra para perennes/aromáticas.
- Planta en tandas: una siembra cada 3–4 semanas para floración continua.
- Evita pesticidas y observa durante 2 semanas para detectar plagas.

Recursos útiles (leer si tienes tiempo): RHS, Xerces Society, Royal Botanic Gardens Kew.

HogarVivo — Si te sirve esta guía, descárgala y compártela. ¿Quieres que la adapte para tu especie favorita? Escribe en los comentarios.